

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./

Директор

МБОУ
№3
г.о. Самара

МЕНЮ

на 01.04.2024 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	200/10		330	8,60	12,40	46,00	173
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	80	628	21,63	20,83	88,33	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушенная в соусе	90		137	10,85	5,57	3,34	290/331
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	105	729	28,94	16,35	108,28	
Полдник							
Круассан с джемом	90		343	4,75	14,57	48,28	тгк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	45	381	4,94	14,61	57,40	
Итого за 01.04.2024		230	1 738	55,51	51,78	254,00	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир