

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Директор



МЕНЮ

на 02.02.2026 понедельник
с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	50		109	6,65	4,10	10,10	100
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	200/10		381	8,00	14,90	54,20	17
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	37
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	000
Итого за Второй завтрак	505	85	607	17,29	20,05	88,55	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		142	5,08	4,95	17,78	10
Птица, тушенная в соусе	90		137	10,85	5,57	3,34	290/33
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	30
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	107
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	000
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	000
Итого за Обед	791	114,91	708	28,49	17,71	100,63	
Полдник							
Рогалик с джемом	90		244	4,86	3,95	57,97	тп
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Итого за Полдник	300	39,46	282	5,05	3,99	67,09	
Итого за 02.02.2026		239,37	1 597	50,83	41,74	256,27	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /