

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Бабаева В.А./

**МЕНЮ**

на 02.06.2025 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	50		26	0,20		6,30	338
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Макароньы отварные с сыром	165		220	7,61	6,27	33,34	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		479	12,91	14,61	74,08	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Пюре картофельное с икрой кабачковой	180		167	3,61	7,08	22,18	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	811		753	23,28	19,69	122,90	
Полдник							
Пирожок с яблоком	90		259	4,22	1,79	48,98	тк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300		297	4,41	1,83	58,10	
Итого за 02.06.2025		286,87	1 529	40,60	36,13	255,09	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир