



УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:



Находкин Игорь

Михайлов

Тлацанова И.А.

## МЕНЮ

на 02.06.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Бутерброд с сыром	45		100	6,06	3,92	10,10	1009
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	150/10		216	4,21	9,27	28,83	174
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>84</b>	<b>540</b>	<b>21,83</b>	<b>19,64</b>	<b>68,60</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей со сметаной и зеленью	12,5/250 /10/1		131	4,81	8,60	8,65	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	240		322	9,24	21,15	23,58	259
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	80		144	6,40	1,12	26,94	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>863,5</b>	<b>160,58</b>	<b>780</b>	<b>25,43</b>	<b>35,39</b>	<b>89,97</b>	
<b>Полдник</b>							
Сосиска в тесте	100		409	21,99	22,91	28,63	ТТК
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
<b>Итого за Полдник</b>	<b>315</b>	<b>51,7</b>	<b>447</b>	<b>22,23</b>	<b>22,96</b>	<b>37,88</b>	
<b>Итого за 02.06.2026</b>		<b>296,28</b>	<b>1 767</b>	<b>69,49</b>	<b>77,98</b>	<b>196,45</b>	

Калькулятор  / Леденёва Е.А

Повар-бригадир /