

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А.

Директор



МЕНЮ

на 03.03.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	90		176	7,86	11,22	9,02	101
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	30
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	000
Итого за Второй завтрак	510	85	559	17,87	17,36	80,54	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		121	2,90	7,50	12,30	8
Плов с соленым огурцом	250		454	12,73	25,83	42,65	26
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	107
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	000
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	000
Итого за Обед	811	114,91	838	23,62	35,05	109,71	
Полдник							
Гребешок с творогом	90		244	8,35	16,80	31,86	7
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Итого за Полдник	300	39,46	282	8,54	16,84	40,98	
Итого за 03.03.2026		239,37	1 679	50,03	69,26	231,23	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

/ Мавеев О.Н.