

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

**МЕНЮ**

на 03.06.2025 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	160		266	6,09	10,07	36,08	173
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	35		92	2,80	1,17	17,50	0003
Итого за Завтрак	500		648	25,94	25,09	77,89	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	240		322	9,24	21,15	23,58	259
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	60		102	4,50		19,50	0001
Итого за Обед	821		736	21,51	30,20	98,78	
Полдник							
Сосиска в тесте	100		409	21,99	22,91	28,63	ТТК
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	315		447	22,23	22,96	37,88	
Итого за 03.06.2025		286,87	1 831	69,68	78,25	214,55	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир