УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор С.С.Ильина

МЕНЮ

на 03.09.2025 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Омлет натуральный	100		150	9,79	14,30	10,56	210
Макароны отварные с сыром	135		189	6,59	6,17	26,68	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**510**	**90**	**535**	**21,42**	**22,52**	**76,49**	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью(на курином бульоне)	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Тефтели с соусом	90		192	7,91	9,42	8,89	279
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**791**	**115**	**829**	**31,34**	**18,92**	**124,25**	
Полдник							
Трубочка Сызранская	90		309	6,35	11,63	44,71	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**58**	**347**	**6,54**	**11,67**	**53,83**	
Итого за 03.09.2025		**263**	**1 711**	**59,29**	**53,10**	**254,57**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____