

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 03.10.2025 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукт свежий	110		57	0,44		11,74	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>90</b>	<b>486</b>	<b>21,24</b>	<b>14,01</b>	<b>66,37</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Бефстроганов	90		298	9,27	26,70	5,16	250
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>115</b>	<b>874</b>	<b>24,45</b>	<b>38,82</b>	<b>108,25</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс творожный	90		305	6,67	13,62	39,01	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>58</b>	<b>343</b>	<b>6,86</b>	<b>13,66</b>	<b>48,13</b>	
<b>Итого за 03.10.2025</b>		<b>263</b>	<b>1 703</b>	<b>52,56</b>	<b>66,49</b>	<b>222,75</b>	

Калькулятор  /Леденёва Е.А./Повар-бригадир 