

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор



/А.С.Ильина

МЕНЮ

на 03.12.2025 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 100 | | 150 | 9,79 | 14,30 | 10,56 | 210 |
| Макароны отварные с сыром | 135 | | 189 | 6,59 | 6,17 | 26,68 | 204 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 510 | 90 | 535 | 21,42 | 22,52 | 76,49 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью (на курином бульоне) | 250/1 | | 110 | 2,67 | 2,58 | 18,99 | 103 |
| Тефтели с соусом | 90 | | 192 | 7,91 | 9,42 | 8,89 | 279 |
| Пюре гороховое | 150 | | 264 | 12,77 | 5,19 | 41,61 | 306 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 791 | 115 | 829 | 31,34 | 18,92 | 124,25 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Трубочка Сызранская | 90 | | 309 | 6,35 | 11,63 | 44,71 | ТТК |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 300 | 58 | 347 | 6,54 | 11,67 | 53,83 | |
| Итого за 03.12.2025 | | 263 | 1 711 | 59,29 | 53,10 | 254,57 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир
