

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базаева В.А./



Директор

С.С. Сидорова

**МЕНЮ**

на 04.04.2024 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                       | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                              |                |              |              |              |              |               |       |
| Фрукт свежий                                       | 120            |              | 62           | 0,48         |              | 12,81         | 1039  |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком    | 150            |              | 312          | 18,21        | 12,97        | 30,51         | 1004  |
| Чай с сахаром                                      | 200/10         |              | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон  | 30             |              | 79           | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                     | <b>510</b>     | <b>80</b>    | <b>491</b>   | <b>21,28</b> | <b>14,01</b> | <b>67,44</b>  |       |
| <b>Обед</b>  |                |              |              |              |              |               |       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1       |              | 126          | 2,18         | 6,30         | 15,93         | 82    |
| Рыба, тушенная в томате с овощами                  | 100            |              | 143          | 12,60        | 8,18         | 4,69          | 229   |
| Рис отварной с кукурузой консервированной          | 170            |              | 247          | 4,01         | 5,18         | 37,19         | 304   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                  | 200            |              | 52           | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078  |
| Хлеб пшеничный                                     | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной  | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                               | <b>831</b>     | <b>105</b>   | <b>779</b>   | <b>26,78</b> | <b>21,39</b> | <b>112,57</b> |       |
| <b>Полдник</b>                                     |                |              |              |              |              |               |       |
| Корж Творожный                                     | 90             |              | 377          | 8,78         | 22,04        | 35,99         | ттк   |
| Чай с сахаром                                      | 200/10         |              | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| <b>Итого за Полдник</b>                            | <b>300</b>     | <b>45</b>    | <b>415</b>   | <b>8,97</b>  | <b>22,08</b> | <b>45,11</b>  |       |
| <b>Итого за 04.04.2024</b>                         |                | <b>230</b>   | <b>1 686</b> | <b>57,03</b> | <b>57,48</b> | <b>225,12</b> |       |

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_