

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

Директор

**МЕНЮ**

на 05.02.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий	110		57	0,44		11,74	11
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	11
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	:
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0
Итого за Второй завтрак	500	85	486	21,24	14,01	66,37	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	
Котлета рыбная любительская с соусом	90		143	7,95	4,46	5,26	1
Картофель отварной с маслом	150		142	2,86	4,14	22,30	
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0
Итого за Обед	801	114,91	764	21,56	16,58	121,06	
Полдник							
Корж Творожный	90		377	8,78	22,04	35,99	
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	
Итого за Полдник	300	39,46	415	8,97	22,08	45,11	
Итого за 05.02.2026		239,37	1 666	51,77	52,67	232,54	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/