УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор _____ /Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____

# МЕНЮ

на 05.03.2025 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Второй завтрак** | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 50 | | 115 | 7,29 | 5,09 | 10,10 | 1009 |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая) | 200/10 | | 273 | 6,10 | 12,10 | 35,00 | 175 |
| Какао Хрутка с молоком | 200 | | 97 | 3,19 | 3,19 | 13,86 | 1044 |
| Батон | 40 | | 105 | 3,20 | 1,33 | 20,00 | 0003 |
| **Итого за Второй завтрак** | **500** | **85** | **590** | **19,78** | **21,71** | **78,96** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью | 250/1 | | 110 | 2,67 | 2,58 | 18,99 | 103 |
| Фрикаделька из птицы с соусом | 90 | | 85 | 7,76 | 3,85 | 4,93 | 297 |
| Пюре гороховое | 150 | | 264 | 12,77 | 5,19 | 41,61 | 306 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| **Итого за Обед** | **791** | **110,17** | **722** | **31,19** | **13,35** | **120,29** | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Трубочка Сызранская | 90 | | 309 | 6,35 | 11,63 | 44,71 | ттк |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| **Итого за Полдник** | **300** | **57,11** | **347** | **6,54** | **11,67** | **53,83** | |
| **Итого за 05.03.2025** | | **252,28** | **1 659** | **57,50** | **46,73** | **253,08** | |

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____