

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А/

Директор

Гимназия № 3  
г.о. Самара

## МЕНЮ

на 05.04.2024 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и сыром	60		178	7,35	11,95	10,19	1101
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5		227	5,67	6,52	28,85	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>505</b>	<b>80</b>	<b>522</b>	<b>15,61</b>	<b>19,51</b>	<b>63,16</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Тефтели с соусом	90		185	6,63	9,57	8,16	279
Картофель отварной с маслом	150		142	2,86	4,14	22,30	310
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>105</b>	<b>735</b>	<b>19,92</b>	<b>21,95</b>	<b>106,17</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	100		301	7,54	9,18	56,65	тпк
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
<b>Итого за Полдник</b>	<b>315</b>	<b>45</b>	<b>339</b>	<b>7,78</b>	<b>9,23</b>	<b>65,90</b>	
<b>Итого за 05.04.2024</b>		<b>230</b>	<b>1 596</b>	<b>43,31</b>	<b>50,69</b>	<b>235,23</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир