

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



МЕНЮ

на 05.06.2025 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	90		47	0,36		11,34	338
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	35		92	2,80	1,17	17,50	0003
Итого за Завтрак	500		564	21,71	22,39	68,70	
Обед							
Салат из белокочанной капусты	60		48	0,87	2,69	5,13	45
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Котлета натуральная из птицы с сыром	90		187	21,24	10,72	1,27	1016
Каша пшеничная вязкая	150		164	4,18	4,71	26,18	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	851		780	35,79	26,48	102,38	
Полдник							
Кекс Шоколадный	90		352	4,61	21,60	39,97	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300		390	4,80	21,64	49,09	
Итого за 05.06.2025		286,87	1 733	62,30	70,51	220,18	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир