

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

АУДИТЕРСКОЕ
ор

Директор

Базаева В.А



МЕНЮ

на 06.02.2026 пятница

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
брод с маслом и сыром	60		171	6,53	10,86	11,88	3
молочная из риса и пшена с маслом (я)	200/5		237	5,65	6,93	30,38	175
лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	85	525	14,82	18,84	66,51	
Обед							
пельник ленинградский со сметаной и мясом (на курином бульоне)	250/10/1		159	3,29	6,51	16,71	96
картофель с соусом	90		192	7,91	9,42	8,89	279
хлебные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
сок из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
картофель отварной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	114,91	801	24,20	21,76	112,76	
Полдник							
чай с вишней	90		235	4,01	11,92	36,42	ТТК
чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	39,46	273	4,20	11,96	45,54	
Итого за 06.02.2026		239,37	1 599	43,22	52,56	224,81	

Калькулятор  / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /