

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А.

Директор

**МЕНЮ**

на 06.03.2026 пятница

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и сыром	60		171	6,53	10,86	11,88	3
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/5		237	5,65	6,93	30,38	175
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>85</b>	<b>525</b>	<b>14,82</b>	<b>18,84</b>	<b>66,51</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		159	3,29	6,51	16,71	96
Тефтели с соусом	90		192	7,91	9,42	8,89	279
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>114,91</b>	<b>801</b>	<b>24,20</b>	<b>21,76</b>	<b>112,76</b>	
<b>Полдник</b>							
Булка с вишней	90		235	4,01	11,92	36,42	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>273</b>	<b>4,20</b>	<b>11,96</b>	<b>45,54</b>	
<b>Итого за 06.03.2026</b>		<b>239,37</b>	<b>1.599</b>	<b>43,22</b>	<b>52,56</b>	<b>224,81</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

/ Леденёва О.Н.