

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

**МЕНЮ**

на 06.06.2025 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	190		301	5,11	10,01	27,38	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>		<b>676</b>	<b>23,06</b>	<b>24,76</b>	<b>69,71</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90		157	11,63	7,21	3,86	232/330
Рис отварной со свежим помидором	180		227	3,91	5,17	36,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>		<b>758</b>	<b>25,74</b>	<b>17,22</b>	<b>114,43</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик с джемом	100		271	5,40	4,39	64,41	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>		<b>341</b>	<b>6,34</b>	<b>4,39</b>	<b>80,97</b>	
<b>Итого за 06.06.2025</b>			<b>286,87</b>	<b>1 774</b>	<b>55,14</b>	<b>46,37</b>	<b>265,11</b>

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир