УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 07.03.2023 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/10		273	6,10	12,10	35,00	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**500**	**75**	**680**	**19,11**	**31,81**	**78,96**	
Обед							
Винегрет овощной	60		67	0,71	5,35	4,10	67
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**861**	**96**	**820**	**24,61**	**37,42**	**101,84**	
Полдник							
Трубочка Сызранская	100		343	7,05	12,92	49,68	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	**300**	**40**	**413**	**7,99**	**12,92**	**66,24**	
Итого за 07.03.2023		**211**	**1 913**	**51,71**	**82,15**	**247,04**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир