

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./



Директор

О.С. Шлыгина

МЕНЮ

на 07.10.2025 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	90		176	7,86	11,22	9,02	1015
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	90	559	17,87	17,36	80,54	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		121	2,90	7,50	12,30	88
Плов с соленым огурцом	250		454	12,73	25,83	42,65	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	115	838	23,62	35,05	109,71	
Полдник							
Гребешок с творогом	90		244	8,35	16,80	31,86	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	58	282	8,54	16,84	40,98	
Итого за 07.10.2025		263	1 679	50,03	69,26	231,23	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир