

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 08.05.2026 пятница

с 7 до 11 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 60 | | 171 | 6,53 | 10,86 | 11,88 | 3 |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая) | 200/5 | | 237 | 5,65 | 6,93 | 30,38 | 175 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 510 | 85 | 525 | 14,82 | 18,84 | 66,51 | |
| Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне) | 250/10/1 | | 159 | 3,29 | 6,51 | 16,71 | 96 |
| Тефтели с соусом | 90 | | 192 | 7,91 | 9,42 | 8,89 | 279 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 187 | 5,02 | 4,10 | 32,40 | 309 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 114,91 | 801 | 24,20 | 21,76 | 112,76 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Булка с вишней | 90 | | 235 | 4,01 | 11,92 | 36,42 | ТТК |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 300 | 39,46 | 273 | 4,20 | 11,96 | 45,54 | |
| Итого за 08.05.2026 | | 239,37 | 1.599 | 43,22 | 52,56 | 224,81 | |

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /