

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 09.09.2025 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Тефтели из птицы с соусом	90		176	7,86	11,22	9,02	1015
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>90</b>	<b>559</b>	<b>17,87</b>	<b>17,36</b>	<b>80,54</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		121	2,90	7,50	12,30	88
Плов с соленым огурцом	250		454	12,73	25,83	42,65	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>115</b>	<b>838</b>	<b>23,62</b>	<b>35,05</b>	<b>109,71</b>	
<b>Полдник</b>							
Гребешок с творогом	90		244	8,35	16,80	31,86	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>58</b>	<b>282</b>	<b>8,54</b>	<b>16,84</b>	<b>40,98</b>	
<b>Итого за 09.09.2025</b>		<b>263</b>	<b>1 679</b>	<b>50,03</b>	<b>69,26</b>	<b>231,23</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир