

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

Директор



## МЕНЮ

на 10.02.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		164	9,28	10,64	7,81	295
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>515</b>	<b>85</b>	<b>526</b>	<b>18,90</b>	<b>18,15</b>	<b>71,81</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		121	2,90	7,50	12,30	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	250		412	11,23	25,48	23,58	259
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>821</b>	<b>114,91</b>	<b>822</b>	<b>22,95</b>	<b>35,04</b>	<b>96,26</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожок с яблоком	90		259	4,22	1,79	48,98	тТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>297</b>	<b>4,41</b>	<b>1,83</b>	<b>58,10</b>	
<b>Итого за 10.02.2026</b>		<b>239,37</b>	<b>1 645</b>	<b>46,26</b>	<b>55,02</b>	<b>226,17</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/