

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базаева В.А./



МЕНЮ

на 10.06.2025 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Тефтели из птицы с соусом	90		174	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая	150		250	7,18	5,36	34,13	302
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	525		657	19,27	20,12	77,36	
Обед							
Суп из овощей с зеленью	250/1		97	2,66	4,80	10,86	99
Плов со свежим огурцом	240		408	10,73	21,50	42,92	265
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	781		850	21,29	28,31	130,46	
Полдник							
Плюшка Московская	100		301	7,54	9,18	56,65	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		371	8,48	9,18	73,21	
Итого за 10.06.2025			286,87	1 878	49,04	57,61	281,03

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир