

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./

**МЕНЮ**

на 10.10.2025 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	60		171	6,53	10,86	11,88	3
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/5		237	5,65	6,93	30,38	175
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	90	525	14,82	18,84	66,51	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		159	3,29	6,51	16,71	96
Тефтели с соусом	90		192	7,91	9,42	8,89	279
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	115	801	24,20	21,76	112,76	
Полдник							
Булка с вишней	90		235	4,01	11,92	36,42	тгк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	58	273	4,20	11,96	45,54	
Итого за 10.10.2025		263	1 599	43,23	52,56	224,81	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир