

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базаева В.А./

Директор

МБОУ
Муниципальное бюджетное учреждение
«Самарская кондитерская фабрика»
г.о. Самара

МЕНЮ

на 11.02.2025 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Тефтели из птицы с соусом | 90 | | 174 | 6,99 | 6,42 | 8,79 | 1015 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | | 166 | 4,58 | 5,46 | 24,75 | 303 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 510 | 85 | 536 | 16,56 | 13,92 | 72,66 | |
| Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 250/10/1 | | 108 | 2,70 | 6,99 | 11,57 | 88 |
| Плов с соленым огурцом | 240 | | 407 | 10,73 | 21,50 | 42,65 | 265 |
| Напиток яблочный | 200 | | 65 | 0,09 | 0,09 | 15,85 | 1028 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 110,17 | 791 | 21,45 | 30,26 | 114,41 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Венгерка | 90 | | 348 | 13,09 | 20,32 | 28,16 | ТТК |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 300 | 57,11 | 386 | 13,28 | 20,36 | 37,28 | |
| Итого за 11.02.2025 | | 252,28 | 1 714 | 51,28 | 64,53 | 224,35 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир