

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/



Директор

С.С.Силькин



МЕНЮ

на 11.04.2024 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Макароны отварные с сыром	155		210	7,28	6,24	31,12	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	520	80	600	21,30	21,14	80,78	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Тефтели с соусом	90		185	6,63	9,57	8,16	279
Пюре картофельное с икрой кабачковой	180		167	3,61	7,08	22,18	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	831	105	850	21,25	24,83	128,86	
Полдник							
Колбаса в тесте	90		381	20,80	21,45	26,06	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	45	419	20,99	21,49	35,18	
Итого за 11.04.2024		230	1 869	63,53	67,46	244,81	

Калькулятор *Леденёва Е.А.* /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____