

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 11.06.2025 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	70		36	0,28		8,82	338
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	160		346	19,51	13,85	32,10	1004
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		674	27,84	25,33	79,97	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Птица, тушенная в соусе	90		145	13,19	5,98	2,74	290/331
Рис отварной с кукурузой консервированной	170		247	4,01	5,18	37,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	811		792	26,96	19,73	114,76	
Полдник							
Кекс Шоколадный	90		352	4,61	21,60	39,97	тТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300		390	4,80	21,64	49,09	
Итого за 11.06.2025		286,87	1 856	59,60	66,70	243,82	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир