

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базаева В.А

Директор

С.С.Черныш

## МЕНЮ

на 12.03.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	50		109	6,47	4,00	11,78	1009
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/10		260	6,10	11,30	33,50	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>85</b>	<b>486</b>	<b>15,16</b>	<b>16,34</b>	<b>69,40</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		159	3,29	6,51	16,71	96
Плов из птицы	220		335	14,65	11,34	43,61	291
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>781</b>	<b>114,91</b>	<b>847</b>	<b>26,51</b>	<b>19,53</b>	<b>137,89</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье Малышок	90		443	5,58	25,43	48,31	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>481</b>	<b>5,77</b>	<b>25,47</b>	<b>57,43</b>	
<b>Итого за 12.03.2026</b>		<b>239,37</b>	<b>1.815</b>	<b>47,43</b>	<b>61,33</b>	<b>264,72</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/