

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор



МЕНЮ

на 12.11.2025 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Яйца вареные | 55 | | 78 | 6,57 | 5,57 | 0,35 | 209 |
| Бутерброд с маслом | 40 | | 116 | 2,46 | 7,29 | 10,19 | 1 |
| Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом | 150/10 | | 226 | 4,21 | 9,27 | 28,83 | 174 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 500 | 90 | 537 | 15,88 | 23,18 | 63,62 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне) | 250/1 | | 101 | 2,87 | 2,53 | 16,82 | 101 |
| Фрикаделька из птицы с соусом | 90 | | 128 | 9,22 | 7,23 | 5,04 | 297 |
| Пюре гороховое | 150 | | 264 | 12,77 | 5,19 | 41,61 | 306 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 791 | 115 | 756 | 32,85 | 16,68 | 118,23 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кекс Шоколадный | 90 | | 352 | 4,61 | 21,60 | 39,97 | ТТК |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 300 | 58 | 390 | 4,80 | 21,64 | 49,09 | |
| Итого за 12.11.2025 | | 263 | 1 683 | 53,52 | 61,50 | 230,94 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир