

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор



/С.С.Шевкина/

**МЕНЮ**

на 14.04.2026 вторник

с 7 до 11 лет

| Наименование  | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|---|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>   |                |               |              |              |              |               |       |
| Котлета рубленая из птицы с соусом  | 90             |               | 164          | 9,28         | 10,64        | 7,81          | 295   |
| Каша гречневая вязкая   | 150            |               | 166          | 4,58         | 5,46         | 24,75         | 303   |
| Чай с лимоном   | 200/10/5       |               | 38           | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377   |
| Батон   | 60             |               | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>  | <b>515</b>     | <b>85</b>     | <b>526</b>   | <b>18,90</b> | <b>18,15</b> | <b>71,81</b>  |       |
| <b>Обед</b>   |                |               |              |              |              |               |       |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне) | 250/10/1       |               | 121          | 2,90         | 7,50         | 12,30         | 88    |
| Жаркое по-домашнему с соленым огурцом                                       | 250            |               | 412          | 11,23        | 25,48        | 23,58         | 259   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками   | 200            |               | 52           | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078  |
| Хлеб пшеничный  | 60             |               | 152          | 5,01         | 2,01         | 33,71         | 0002  |
| Хлеб ржаной   | 50             |               | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>  | <b>821</b>     | <b>114,91</b> | <b>822</b>   | <b>22,95</b> | <b>35,04</b> | <b>96,26</b>  |       |
| <b>Полдник</b>  |                |               |              |              |              |               |       |
| Пирожок с яблоком   | 90             |               | 259          | 4,22         | 1,79         | 48,98         | тгк   |
| Чай с сахаром   | 200/10         |               | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| <b>Итого за Полдник</b>   | <b>300</b>     | <b>39,46</b>  | <b>297</b>   | <b>4,41</b>  | <b>1,83</b>  | <b>58,10</b>  |       |
| <b>Итого за 14.04.2026</b>  |                | <b>239,37</b> | <b>1.645</b> | <b>46,26</b> | <b>55,02</b> | <b>226,17</b> |       |

Калькулятор

/

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

/

/