

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор

[Handwritten signature]



МЕНЮ

на 15.01.2026 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с сыром	50		109	6,47	4,00	11,78	1009
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/10		260	6,10	11,30	33,50	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	85	486	15,16	16,34	69,40	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		159	3,29	6,51	16,71	96
Плов из птицы	220		335	14,65	11,34	43,61	291
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	781	114,91	847	26,51	19,53	137,89	
Полдник							
Печенье Малышок	90		443	5,58	25,43	48,31	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	39,46	481	5,77	25,47	57,43	
Итого за 15.01.2026		239,37	1 815	47,44	61,33	264,71	

Калькулятор

[Handwritten signature]

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

[Handwritten signature]