

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

Базаева В.А./



Директор

ИЗООУ  
Гимназия № 3  
г.о. Самара

*С.С. Шелкина*

**МЕНЮ**

на 15.04.2024 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)	200/10		330	8,60	12,40	46,00	173
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>80</b>	<b>628</b>	<b>21,63</b>	<b>20,83</b>	<b>88,33</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушенная в соусе	90		137	10,85	5,57	3,34	290/331
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>105</b>	<b>729</b>	<b>28,94</b>	<b>16,35</b>	<b>108,28</b>	
<b>Полдник</b>							
Круассан с джемом	90		343	4,75	14,57	48,28	тк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>45</b>	<b>381</b>	<b>4,94</b>	<b>14,61</b>	<b>57,40</b>	
<b>Итого за 15.04.2024</b>		<b>230</b>	<b>1 738</b>	<b>55,51</b>	<b>51,78</b>	<b>254,00</b>	

Калькулятор *Леденёва Е.А.* /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_