УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор _____ /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____

МЕНЮ

на 15.09.2025 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	60		171	6,53	10,86	11,88	3
Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)	200/5		293	8,07	10,40	45,90	173
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	**505**	**90**	**581**	**17,19**	**22,30**	**81,90**	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Фрикаделька из птицы с соусом	90		128	9,22	7,23	5,04	297
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**791**	**115**	**769**	**25,89**	**19,02**	**112,73**	
Полдник							
Кекс Шоколадный	90		352	4,61	21,60	39,97	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**58**	**390**	**4,80**	**21,64**	**49,09**	
Итого за 15.09.2025		**263**	**1 740**	**47,87**	**62,96**	**243,72**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____