УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор _____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО

Директор _____ / _____ /

МЕНЮ

на 15.09.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)	200/10		293	8,10	11,13	40,08	173
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	**500**	**85**	**500**	**17,98**	**16,68**	**69,40**	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		139	3,29	6,51	16,71	96
Плов из птицы	220		335	14,65	11,34	43,61	291
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	50		90	4,00	0,70	16,84	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	**781**	**114,91**	**716**	**25,68**	**22,86**	**101,75**	
Полдник							ттк
Пирожок с яблоком	90		229	4,22	1,79	48,98	376
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**267**	**4,41**	**1,83**	**58,10**	
Итого за 15.09.2026		**239,37**	**1 483**	**48,07**	**41,36**	**229,25**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /