

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 16.01.2025 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукт свежий	110		57	0,44		11,74	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>85</b>	<b>486</b>	<b>21,24</b>	<b>14,01</b>	<b>66,37</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Котлета рыбная любительская с соусом	90		143	7,95	4,46	5,26	1045
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>110,17</b>	<b>768</b>	<b>21,72</b>	<b>17,60</b>	<b>111,10</b>	
<b>Полдник</b>							
Корж Творожный	90		377	8,78	22,04	35,99	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>57,11</b>	<b>415</b>	<b>8,97</b>	<b>22,08</b>	<b>45,11</b>	
<b>Итого за 16.01.2025</b>		<b>252,28</b>	<b>1 670</b>	<b>51,93</b>	<b>53,69</b>	<b>222,58</b>	

Калькулятор

/Леденева Е.А./

Повар-бригадир