

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А.

Директор



МЕНЮ

на 16.09.2025 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 90 | | 164 | 9,28 | 10,64 | 7,81 | 295 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | | 166 | 4,58 | 5,46 | 24,75 | 303 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 515 | 90 | 526 | 18,90 | 18,15 | 71,81 | |
| Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне) | 250/10/1 | | 121 | 2,90 | 7,50 | 12,30 | 88 |
| Жаркое по-домашнему с соленым огурцом | 250 | | 412 | 11,23 | 25,48 | 23,58 | 259 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 152 | 5,01 | 2,01 | 33,71 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 821 | 115 | 822 | 22,95 | 35,04 | 96,26 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Пирожок с яблоком | 90 | | 259 | 4,22 | 1,79 | 48,98 | ТТК |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 300 | 58 | 297 | 4,41 | 1,83 | 58,10 | |
| Итого за 16.09.2025 | | 263 | 1 645 | 46,26 | 55,02 | 226,17 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир