УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор _____ /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____ С.С.Ильина

МЕНЮ

на 17.02.2025 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная с соусом	90		124	5,64	10,29	2,28	243
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,09	32,40	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**510**	**85**	**507**	**15,65**	**16,42**	**73,80**	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	7,15	15,38	1034
Котлета Самарская с соусом	90		206	9,39	10,38	8,79	1069
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**791**	**110,17**	**872**	**28,85**	**24,37**	**114,08**	
Полдник							
Кекс Шоколадный	90		352	4,61	21,60	39,97	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**57,11**	**390**	**4,80**	**21,64**	**49,09**	
Итого за 17.02.2025		**252,28**	**1 769**	**49,29**	**62,43**	**236,97**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____