УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор /

# МЕНЮ

на 18.02.2026 среда

с 7 до 11 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Второй завтрак** | | | | | | | |
| Яйца вареные | 55 | | 78 | 6,57 | 5,57 | 0,35 | 209 |
| Бутерброд с маслом | 40 | | 116 | 2,46 | 7,29 | 10,19 | 1 |
| Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом | 150/10 | | 226 | 4,21 | 9,27 | 28,83 | 174 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| **Итого за Второй завтрак** | **500** | **85** | **537** | **15,88** | **23,18** | **63,62** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне) | 250/1 | | 101 | 2,87 | 2,53 | 16,82 | 101 |
| Фрикаделька из птицы с соусом | 90 | | 128 | 9,22 | 7,23 | 5,04 | 297 |
| Пюре гороховое | 150 | | 264 | 12,77 | 5,19 | 41,61 | 306 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| **Итого за Обед** | **791** | **114,91** | **756** | **32,85** | **16,68** | **118,23** | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Кекс Шоколадный | 90 | | 352 | 4,61 | 21,60 | 39,97 | ттк |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| **Итого за Полдник** | **300** | **39,46** | **390** | **4,80** | **21,64** | **49,09** | |
| **Итого за 18.02.2026** | | **239,37** | **1 683** | **53,52** | **61,49** | **230,94** | |

Калькулятор / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир / Шонева О.Н /