

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./



МЕНЮ

на 19.06.2025 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Птица, тушенная в соусе	90		145	13,19	5,98	2,74	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	520		672	29,67	20,37	76,85	
Обед							
Огурец свежий	60		8	0,45	0,05	1,42	71
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Рагу из птицы	200		314	10,31	7,72	20,32	289
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	801		777	21,33	12,36	117,42	
Полдник							
Корж Сахаринка	100		485	5,13	22,63	65,27	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		555	6,07	22,63	81,83	
Итого за 19.06.2025			286,87	2 004	57,07	55,36	276,09

Калькулятор  /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____