УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

# МЕНЮ

на 20.03.2025 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Второй завтрак** | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 100 | | 150 | 9,79 | 14,30 | 10,56 | 210 |
| Макароны отварные с сыром | 135 | | 189 | 6,59 | 6,17 | 26,68 | 204 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| **Итого за Второй завтрак** | **505** | **85** | **535** | **21,37** | **22,51** | **76,36** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 145 | 2,44 | 6,51 | 20,95 | 96 |
| Тефтели с соусом | 90 | | 185 | 6,63 | 9,57 | 8,16 | 279 |
| Пюре картофельное | 150 | | 135 | 3,07 | 4,73 | 20,07 | 312 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| **Итого за Обед** | **801** | **110,17** | **818** | **20,71** | **22,49** | **126,75** | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Колбаса в тесте | 90 | | 381 | 20,80 | 21,45 | 26,06 | ттк |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| **Итого за Полдник** | **300** | **57,11** | **419** | **20,99** | **21,49** | **35,18** | |
| **Итого за 20.03.2025** | | **252,28** | **1 772** | **63,06** | **66,48** | **238,28** | |

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир