

УТВЕРЖДАЮ:

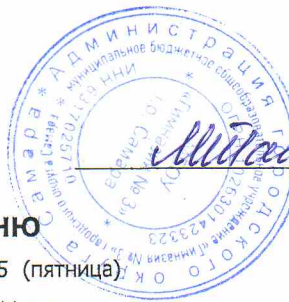
СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./



## МЕНЮ

на 20.06.2025 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий (нарезка)	50		26	0,20		6,30	338
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Макароны, запеченные с яйцом	180		271	8,74	11,57	33,05	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>		<b>530</b>	<b>13,99</b>	<b>19,90</b>	<b>73,66</b>	
<b>Обед</b>							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		169	7,87	8,64	15,41	1034
Плов с соленым огурцом	240		407	10,73	21,50	42,65	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>781</b>		<b>831</b>	<b>25,92</b>	<b>32,20</b>	<b>111,94</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс творожный	100		339	7,41	15,13	43,35	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>		<b>409</b>	<b>8,35</b>	<b>15,13</b>	<b>59,91</b>	
<b>Итого за 20.06.2025</b>		<b>286,87</b>	<b>1 769</b>	<b>48,26</b>	<b>67,23</b>	<b>245,50</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_