

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 22.09.2025 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	50		109	6,47	4,00	11,78	1009
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	200/10		381	8,00	14,90	54,20	174
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>505</b>	<b>90</b>	<b>607</b>	<b>17,11</b>	<b>19,95</b>	<b>90,23</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушенная в соусе	90		137	10,85	5,57	3,34	290/331
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>115</b>	<b>708</b>	<b>28,49</b>	<b>17,71</b>	<b>100,63</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик с джемом	90		244	4,86	3,95	57,97	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>58</b>	<b>282</b>	<b>5,05</b>	<b>3,99</b>	<b>67,09</b>	
<b>Итого за 22.09.2025</b>		<b>263</b>	<b>1 597</b>	<b>50,65</b>	<b>41,64</b>	<b>257,95</b>	

Калькулятор

/Леденева Е.А./

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_