

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ  
Директор



Базаева В.А

Директор



**МЕНЮ**

на 23.03.2026 понедельник  
с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Макаронные изделия отварные	160		199	5,36	4,37	34,56	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>530</b>	<b>85</b>	<b>523</b>	<b>16,07</b>	<b>16,86</b>	<b>76,48</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Фрикаделька из птицы с соусом	90		128	9,22	7,23	5,04	297
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>114,91</b>	<b>769</b>	<b>25,89</b>	<b>19,02</b>	<b>112,73</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс Шоколадный	90		352	4,61	21,60	39,97	тТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>390</b>	<b>4,80</b>	<b>21,64</b>	<b>49,09</b>	
<b>Итого за 23.03.2026</b>		<b>239,37</b>	<b>1.682</b>	<b>46,75</b>	<b>57,51</b>	<b>238,30</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/ Абуева О.К