

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

**МЕНЮ**

на 23.06.2025 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий (нарезка)	50		26	0,20		6,30	338
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	150/5		267	5,90	7,10	44,90	174
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>		<b>525</b>	<b>16,03</b>	<b>13,24</b>	<b>85,55</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с пшенной крупой и зеленью	250/1		95	2,24	2,63	15,68	101
Тефтели с соусом	90		185	6,63	9,57	8,16	279
Пюре картофельное с икрой кабачковой	180		167	3,61	7,08	22,18	312
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>		<b>734</b>	<b>19,74</b>	<b>21,29</b>	<b>100,38</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожок с яблоком и вишней	90		259	4,22	1,79	48,98	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>		<b>297</b>	<b>4,41</b>	<b>1,83</b>	<b>58,10</b>	
<b>Итого за 23.06.2025</b>		<b>286,87</b>	<b>1 556</b>	<b>40,18</b>	<b>36,36</b>	<b>244,03</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_