УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

С.С. Ильина

МЕНЮ

на 24.01.2025 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Плов из птицы	210		321	12,15	10,85	43,57	291
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	**500**	**85**	**580**	**18,00**	**19,51**	**82,88**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Гуляш из свинины	90		188	6,53	16,56	3,16	260
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**110,17**	**743**	**21,28**	**30,05**	**98,60**	
Полдник							
Бутерброд с ветчиной	90		183	11,17	6,36	20,20	1006
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	**305**	**57,11**	**221**	**11,41**	**6,41**	**29,45**	
Итого за 24.01.2025		**252,28**	**1 545**	**50,69**	**55,97**	**210,93**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____