УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор _____ /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

_____

МЕНЮ

на 24.06.2025 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет с сыром	190		345	24,24	26,23	3,16	211
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Завтрак	**500**		**657**	**31,69**	**35,56**	**52,47**	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Котлета Самарская с соусом	90		188	9,98	7,29	8,83	1069
Каша гречневая вязкая со свежим огурцом	180		149	4,55	4,68	21,20	303
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	**811**		**766**	**26,87**	**18,93**	**102,16**	
Полдник							
Слойка с ветчиной и сыром	100		392	12,97	23,79	31,55	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	**300**		**462**	**13,91**	**23,79**	**48,11**	
Итого за 24.06.2025		**286,87**	**1 885**	**72,47**	**78,28**	**202,74**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____