

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор



МБОУ

Гимназия №3

г.о. Самара

МЕНЮ

на 25.02.2025 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	90		174	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	85	536	16,56	13,92	72,66	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Плов с соленым огурцом	240		407	10,73	21,50	42,65	265
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	110,17	791	21,45	30,26	114,41	
Полдник							
Венгерка	90		348	13,09	20,32	28,16	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	57,11	386	13,28	20,36	37,28	
Итого за 25.02.2025		252,28	1 714	51,28	64,53	224,35	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир