

Директор

/Базаева В.А./



Директор

**МЕНЮ**

на 25.04.2024 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Макароны отварные с сыром	155		210	7,28	6,24	31,12	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>520</b>	<b>80</b>	<b>600</b>	<b>21,30</b>	<b>21,14</b>	<b>80,78</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Тефтели с соусом	90		185	6,63	9,57	8,16	279
Пюре картофельное с икрой кабачковой	180		167	3,61	7,08	22,18	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>105</b>	<b>850</b>	<b>21,25</b>	<b>24,83</b>	<b>128,86</b>	
<b>Полдник</b>							
Колбаса в тесте	90		381	20,80	21,45	26,06	ткк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>45</b>	<b>419</b>	<b>20,99</b>	<b>21,49</b>	<b>35,18</b>	
<b>Итого за 25.04.2024</b>		<b>230</b>	<b>1 869</b>	<b>63,53</b>	<b>67,46</b>	<b>244,81</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./

Повар-бринадир \_\_\_\_\_