

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



МЕНЮ

на 26.06.2025 (четверг)
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	50		109	6,65	4,10	10,10	1006
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180/10		234	5,13	9,64	26,01	181
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Завтрак	500		598	19,77	18,93	79,97	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,24	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Рыба, тушеная в томате с овощами	120		125	9,89	6,66	6,42	229
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	60		102	4,50		19,50	0001
Итого за Обед	901		817	26,28	19,65	126,27	
Полдник							
Сосиска в тесте	100		279	9,36	10,83	36,04	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		349	10,30	10,83	52,60	
Итого за 26.06.2025			286,87	1 763	56,35	49,41	258,84

Калькулятор  /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____