

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

АУДИТЕРСКОЕ
ор



Базаева В.А.

Директор



С.И. Шлыш

МЕНЮ

на 27.03.2026 пятница
с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
свежий	110		57	0,44		11,74	1039
банка творожно-рисовая со сгущенным ом	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	85	486	21,24	14,01	66,37	
Обед							
с капустой и картофелем со сметаной и ю	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
роганов	90		298	9,27	26,70	5,16	250
онные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
ок из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
шеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
ужаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	114,91	874	24,45	38,82	108,25	
Полдник							
ворожный	90		305	6,67	13,62	39,01	ТТК
сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	39,46	343	6,86	13,66	48,13	
Итого за 27.03.2026		239,37	1 703	52,56	66,50	222,75	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А. /

Повар-бригадир _____ / Шлыш С.И. /